

Durée du lavage : 40 À 60 SECONDES (source : l'OMS)

1



Humidifier les mains avec de l'eau

2



Appliquer suffisamment de savon pour couvrir les deux mains

3



Frotter les paumes des mains entre elles

4



Frotter la paume droite sur le dos de la paume gauche en entrelaçant les doigts et vice versa

5



Frotter paume contre paume en entrelaçant les doigts

6



Frotter le dos des doigts contre la paume de la main opposée en serrant les doigts

7



Frotter le pouce gauche avec un mouvement de rotation en le prenant avec la paume de la main droite et vice versa

8



Frotter la pointe des doigts de la main droite contre la paume de la main gauche avec un mouvement de rotation et vice versa

9



Se rincer les mains à l'eau

10



Les sécher avec un chiffon à usage unique

11



Utiliser le chiffon pour fermer le robinet

12



Les mains sont maintenant sûres

En savoir + sur nos publications

www.astav.fr