

# Les masques de protection respiratoire

**COVID-19** Il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

**Dans tous les cas le port d'un masque complète les gestes barrières mais ne les remplace pas**

## Les différents types de masques

### Caractéristiques

### Durée maximale du port de masque

	<p><b>Masque de protection respiratoire (FFP)</b> il s'agit d'équipement de protection individuel, répondant à la norme <b>NF EN 149 : 2001</b>, qui protège le porteur du masque des gouttelettes ( tout comme le masque chirurgical) mais aussi de l'inhalation de particules dans l'air. Le FFP est aussi plus contraignant à porter (inconfort thermique, résistance respiratoire). Il existe plusieurs niveaux de filtration des aérosols : FFP1(80%), FFP2(94%) et FFP3(99%).</p>	<p><b>Ne pas dépasser une durée maximale de 7 à 8 heures</b> pour le port du même masque de type FFP (selon la notice d'utilisation du fabricant).</p>
	<p><b>Masque chirurgical</b> : il s'agit d'une protection respiratoire répondant à la norme <b>NF EN 14683</b>, qui filtre les gouttelettes émises ou reçues par le porteur du masque . Protège donc le porteur et diminue la contamination vers l'environnement extérieur et vers d'autres personnes. Il en existe 3 types classés selon leur degré de filtration: type I(&gt;95%), type II(&gt;98%) et IIR (&gt;98% et résistant aux éclaboussures).</p>	<p><b>Ne pas dépasser une durée maximale de 4 heures</b> pour le port d'un même masque chirurgical selon la notice d'utilisation du fabricant.</p>
	<p><b>Masque à usage non sanitaire</b> Ces masques sont développés dans le cadre de l'épidémie de Covid-19</p>	<p>Le temps de port <b>est limité à 4 heures</b>. Les performances sont mentionnées sur l'étiquetage et la notice d'utilisation</p>
	<p><b>Masque « fait maison »</b> non normé et non testé.</p>	

Accéder à la FAQ sur les bonnes pratiques d'utilisation des masques :

<https://www.entreprises.gouv.fr/files/files/2100-FAQ-Questions-pour-les-differents-types-de-masques.pdf>

ASSOCIATION de SANTE au TRAVAIL de L'ARRONDISSEMENT de VALENCIENNES