

CONDUITE À TENIR EN DEHORS DE TOUTE URGENCE :

- Essayez d'identifier l'insecte en cause,
- Ôtez vos bagues en cas de piqûres à la main,
- Désinfectez la piqûre avec de l'eau et du savon, puis appliquez une solution antiseptique,
- Appliquez sur la zone piquée de la glace enveloppée dans un tissu pour ne pas brûler la peau,
- Vérifiez votre vaccination contre le tétanos,
- Cessez toute activité pendant 30 minutes ; les symptômes doivent s'atténuer progressivement. En l'absence d'aggravation, reprenez vos activités,
- Consultez votre médecin traitant si la zone piquée reste très rouge, enflée et douloureuse après 24 heures.

CAS PARTICULIER EN CAS DE PIQURE D'ABEILLE :

- Retirez le plus rapidement possible et avec précaution le dard de l'abeille par grattage avec l'ongle,
- Désinfectez minutieusement.

COMMENT ÉVITER LES PIQÛRES ?

Voici quelques conseils pour éviter les piqûres d'hyménoptères :

- Portez vos vêtements couvrants de couleurs claires et évitez les parfums, les crèmes solaires odorantes, etc.,
- Évitez de rester près de plantes à fruits, de ruches ou de nids d'insectes, de corbeilles de fruits, de reste de nourriture, etc.,
- Prenez garde à la présence de guêpes lorsque vous mangez. Évitez par exemple de boire à l'extérieur, des boissons en canette, etc.,
- En présence d'insectes, évitez les mouvements brusques. Restez calme. Si le danger est plus manifeste, mettez-vous à l'abri ou protégez-vous la tête avec vos mains. Les abeilles ne piquent que lorsqu'elles se sentent agressées,
- Si une abeille ou une guêpe entre dans votre véhicule, arrêtez-vous calmement et ouvrez les fenêtres.

CONTACT :



1, avenue de l'Europe, 59880 Saint-Saulve
Tél. 03 27 46 19 24
information@astav.fr

www.astav.fr

Pôle communication – CP MAJ 15/02/2021 -

PIQÛRES DE...

ABEILLES



GUÊPES



FRELONS



BOURDON



Votre équipe de Santé au Travail vous conseille et vous accompagne.

Après une ou des piqûre(s) de guêpe, frelon, abeille ou bourdon, il est important de reconnaître les situations nécessitant une hospitalisation urgente. Dans les autres cas, des gestes simples permettent de soulager la réaction locale autour de la piqûre.

RÉACTION LOCALE APRÈS UNE PIQÛRE :

Le plus souvent : douleur locale, gonflement, rougeur, démangeaison possible. La réaction disparaît en quelques heures.

Attention : Si piqûre au visage (paupières, lèvres...) ou au cou, dans la bouche ou dans la gorge : risque d'œdème volumineux, difficulté respiratoire et risque vital.

RÉACTION TOXIQUE APRÈS PLUSIEURS PIQÛRES :

Un grand nombre de piqûres (au-delà de 20 chez l'adulte, 4 ou 5 chez un enfant), les symptômes risquent d'être plus importants. Réaction locale intense pouvant s'étendre.

Si apparition : fatigue, vomissements, diarrhée, maux de tête, vertiges, malaise perte de connaissance = **Urgence vitale**.

RÉACTION ALLERGIQUE APRÈS UNE PIQÛRE :

La réaction allergique ne dépend pas de la quantité de venin injectée. Une piqûre unique peut avoir des conséquences dramatiques chez une personne déjà sensibilisée (qui a déjà eu une piqûre du même insecte et a développé une allergie).

Réaction locale important supérieure à 10 cm avec atteinte possible des articulations avoisinantes.

Réaction générale possible (urticaire généralisée, angioœdème, difficultés respiratoires, chute de tension artérielle, malaise...), la plus grave étant le choc anaphylactique = **Urgence vitale**.

En cas d'urgence vitale :
Appeler immédiatement le 15 ou le 112.



Votre équipe de Santé au Travail vous conseille et vous accompagne.

CONDUITE À TENIR : SITUATIONS D'URGENCE :

Appeler immédiatement le Samu 15 ou le 112 dans les cas suivants :

- Allergie connue,
- **Piqûres multiples** (au-delà de 20 chez l'adulte),
- Apparition de l'un des symptômes suivants :
 - * Difficulté pour respirer ou avaler,
 - * **Gonflement de la langue, des lèvres, de la gorge** ou des yeux,
 - * Étourdissements, malaise ou **perte de connaissance**,
 - * Nausées, vomissements, pâleur,
 - * Éruption cutanée généralisée avec démangeaisons,
 - * Fièvre ou frissons.

Allonger la personne en **position latérale de sécurité** en attendant les secours.

En cas d'allergie connue, faire une auto-injection d'adrénaline (positionner le stylo auto-injecteur sur le bord extérieur de la cuisse et maintenir une pression sur le bouton déclencheur pendant dix secondes). Après une injection d'adrénaline, une surveillance médicale est nécessaire.

Précautions à prendre si vous êtes allergique aux hyménoptères :

- Soyez toujours en possession de la trousse d'urgence prescrite par votre médecin. Cette trousse contient un stylo d'adrénaline auto-injectable,
- Prévenez vos proches en leur expliquant la marche à suivre en cas de piqûre,
- Consultez un médecin allergologue.

