



EXEMPLES D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

L'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

EXEMPLES D'ÉVALUATIONS DES RISQUES

UNITÉ OU POSTE DE TRAVAIL : ÉLECTRICIEN

PHASES DE TRAVAIL	SITUATIONS DANGEREUSES	DOMMAGES ÉVENTUELS	GRAVITÉ (G)	FRÉQUENCE (F)	MESURES DE PRÉVENTION EXISTANTES	MAÎTRISE (M)	NIVEAU DU RISQUE G x F / M	PRIORITÉ	MESURES DE PRÉVENTION À PROPOSER
INSTALLATION ÉQUIPEMENT ÉLECTRIQUE	Manutention, Gestes répétitifs	Maux de dos, Fatigue, Risque de blessures	②	④	Pauses et travaux alternés	③	2.6	4	
INSTALLATION CIRCUIT DÉTECTION INCENDIE	Installation électrique, Couteau d'électricien, Coupe câbles	Coupures, Pincements, Écrasements	②	④	Port des EPI, Vérification des outils	②	4	2	Cutters avec lames de sécurité
PERÇAGE POUR LES TRAVERSÉES DE PAROIS	Perçage murs, cloisons et projections de particules	Poussières dans les yeux	②	③	Port des EPI, Mise en place de bâches, Lunettes de sécurité	②	3	3	
TRAVAIL DANS DES LOCAUX NON TEMPÉRÉS	Température très élevée, Température trop faible	Malaises, Fatigue, Inconfort	①	③	Pauses dans des lieux tempérés, Blousons sans manche	②	1.5	4	
TRAVAIL DANS DES LOCAUX MAL ÉCLAIRÉS	Éclairage inadapté	Fatigue, Gênes si éclairage inadapté	①	③	Baladeuse pour compenser le manque de lumière, Mise en place de filet de retenu en fonction de la hauteur	②	1.5	4	
DÉROULEMENT DES CÂBLES AU SOL	Risque de chutes de plain-pied	Blessures, Entorses	②	③	Nettoyage et rangement du chantier, Balisage de la zone, Chaussures de sécurité antidérapantes	②	3	3	Mise en place d'une trousse de secours dans le véhicule
TRAVAUX EN HAUTEUR PASSAGE DE CÂBLES	Risque de chutes de hauteur	Blessures, Entorses, Décès	④	③	Port de harnais, Balisage de la zone, Port des EPI (casques)	②	6	1	Sensibilisation et formation sécurité sur l'utilisation du harnais
UTILISATION D'OUTILS	Utilisation d'équipements de travail	Coupures, Perforations, Écrasements, Projections	②	③	Port des EPI : gants et lunettes de sécurité	②	3	3	
STOCKAGE EN HAUTEUR	Risques de chutes	Traumatismes, Blessures	②	②	Organisation du stockage, Rangement, Nettoyage	②	2	4	
TRAVAIL SUR CHANTIER	Utilisation de rallonges électriques non résistantes aux chocs	Risque de brûlures, Électrisation	②	①	Utilisation d'outils portatifs rechargeables	③	0.66	4	

L'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

EXEMPLES D'ÉVALUATIONS DES RISQUES

UNITÉ OU POSTE DE TRAVAIL : ÉLECTRICIEN (SUITE)

PHASES DE TRAVAIL	SITUATIONS DANGEREUSES	DOMMAGES ÉVENTUELS	GRAVITÉ (G)	FRÉQUENCE (F)	MESURES DE PRÉVENTION EXISTANTES	MAÎTRISE (M)	NIVEAU DU RISQUE G x F / M	PRIORITÉ	MESURES DE PRÉVENTION À PROPOSER
DÉPLACEMENTS SUR CHANTIER	Déplacements sur sol encombré	Entorses, Fractures	②	②	Utilisation de perceuses et visseuses électriques rechargeables	②	2	4	
TRAVAIL SUR CHANTIER	Accidents, Affichage de sécurité non respecté, Perte de temps pour appeler les secours	Blessures, Traumatismes, Stress	③	②	Affichage obligatoire lié à la sécurité du personnel, Trousse de secours dans le véhicule	③	3	4	
CONDUITE DE VÉHICULE DE SOCIÉTÉ	Accidents superficiels, Accidents graves	Traumatismes, Blessures, Décès	④	③	Vérification régulière de la validité du permis de conduire du conducteur	②	6	1	Sensibilisation et formation aux risques routiers et aux dangers de la route
	Conduite en état d'ivresse et/ou sous l'emprise de drogues, Téléphone au volant	Traumatismes, Blessures, Décès	④	③	Informations sur les obligations du conducteur, Respect des règles du Code de sécurité routière	②	6	1	
INTERVENTIONS SUR CHANTIER	Travail dans l'urgence, Cadences excessives, Conflits	Stress, Perte d'efficacité au travail, Accidents	②	①	Mise en place de méthode globale d'évaluation des risques de stress, Information sur les acteurs de la gestion du stress, Développement des bonnes pratiques de dialogue	③	0.6	4	
	Encombrements, Circulation exigüe, Heurts, Chutes	Blessures, Coups, Entorses, Hématomes	②	③	Zones de circulation dégagées, Rangement régulier	②	3	2	
PEUT ÊTRE AMENÉ À TRAVAILLER SEUL	Risque pour la victime de ne pas être secourue	Malaises, Agressions, Chutes, Accidents	④	②	Organisation au maximum du travail avec au moins 2 personnes présentes dans les locaux	③	2.6	4	
UTILISATION D'ÉCHELLE	Travail sur une échelle	Chutes, Blessures, Traumatismes, Décès	④	③	Utilisation d'échelle sécurisée (à plate-forme)	②	6	1	
UTILISATION DE PRODUITS CHIMIQUES	Utilisation de produits dangereux	Intoxications, Allergies, Brûlures	③	②	Pas de contact direct avec les produits, Port des EPI	②	3	2	Sensibilisation, Création d'un classeur avec les FDS*, Communication au Médecin du travail

L'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

EXEMPLES D'ÉVALUATIONS DES RISQUES

UNITÉ OU POSTE DE TRAVAIL : SECRÉTAIRE DE DIRECTION

PHASES DE TRAVAIL	SITUATIONS DANGEREUSES	DOMMAGES ÉVENTUELS	GRAVITÉ (G)	FRÉQUENCE (F)	MESURES DE PRÉVENTION EXISTANTES	MAÎTRISE (M)	NIVEAU DU RISQUE G x F / M	PRIORITÉ	MESURES DE PRÉVENTION À PROPOSER
TRAVAIL DE BUREAU	Station assise prolongée	Douleurs dorsales, Inconfort	②	④	Mise en place de siège ergonomique, Réglable en hauteur	②	4	3	Proposition d'un repose pieds
	Éblouissements de l'écran, Reflets du soleil	Fatigue visuelle	①	④	Installation d'écrans plats avec une orientation pour éviter les reflets du soleil, Stores au niveau des fenêtres	③	1.33	4	
	Risques électriques, Accès aux prises informatiques, Utilisation de rallonges	Brûlures, Électrocutions, Incendie	①	①	Vérification du matériel électrique et des extincteurs (1 fois par an), Sensibilisation au risque incendie	③	0.33	4	Vérification des connexions, Limiter les multiprises dans le bureau, Mise en place de consignes incendie, Sensibilisation sur l'utilisation des extincteurs
	Bureaux encombrés, Chutes, Manque de mobilité, Station assise prolongée	Douleurs articulaires et posturales, Raideurs musculaires	②	④	Rangement quotidien des lieux de travail, Aménagements de l'espace de travail, Diversification du travail afin d'effectuer des pauses et des déplacements	③	2.66	4	
	Bruit quand travail en open-space Ou bureau partagé	Maux de tête, Déconcentration	①	③	Possibilité de fermer la porte du bureau	③	1	4	
ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE	Niveau sonore élevé ou trop faible	Inconfort, Stress, Charge mentale	②	④	Maîtrise du niveau sonore des appels	④	2	4	
ACCÈS AUX ARCHIVES	Risque de chutes, Classements, Rangement	Entorses, Fractures	②	①	Limitation du rangement en hauteur	②	1	4	
CONTRAINTES ORGANISATIONNELLES	Travail dans l'urgence	Stress, Souffrance mentale et/ou physique	③	②	Priorisation du travail à accomplir, Organisation et anticipation des tâches, Tâches déléguées	②	3	2	
CONTACT AVEC LE PUBLIC	Risque de maladie contagieuse	Infections, Rhumes, Maladies infectieuses, COVID-19	①	①	Lavage des mains régulier, Affichage des règles d'hygiène, Mise à disposition de solutions hydro alcoolique	①	1	4	Mise en place du plan de prévention COVID-19

L'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

EXEMPLES D'ÉVALUATIONS DES RISQUES

UNITÉ OU POSTE DE TRAVAIL : SECRÉTAIRE DE DIRECTION (SUITE)

PHASES DE TRAVAIL	SITUATIONS DANGEREUSES	DOMMAGES ÉVENTUELS	GRAVITÉ (G)	FRÉQUENCE (F)	MESURES DE PRÉVENTION EXISTANTES	MAÎTRISE (M)	NIVEAU DU RISQUE G x F / M	PRIORITÉ	MESURES DE PRÉVENTION À PROPOSER
TRAVAIL DANS DES BUREAUX MAL ÉCLAIRÉS	Éclairage insuffisant ou excessif	Fatigue visuelle	①	④	Fenêtres présentes dans la pièce	②	2	4	
TRAVAIL DANS DES BUREAUX MAL TEMPÉRÉS	Température élevée ou faible dans le bureau	Inconfort, Fatigue	②	②	Bon réglage des thermostats, Chauffage en hiver et ventilation en cas de fortes chaleurs Climatisation	③	3	4	
DÉPLACEMENTS EXTÉRIEURS : À LA BANQUE, À LA POSTE, CHEZ LE COMPTABLE	Accidents de la route	Traumatismes, Blessures	①	②	Véhicule personnel bien entretenu, Respect du Code de la route et des règles de circulation	②	2	4	

L'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

EXEMPLES D'ÉVALUATIONS DES RISQUES

UNITÉ OU POSTE DE TRAVAIL : BOULANGER

PHASES DE TRAVAIL	SITUATIONS DANGEREUSES	DOMMAGES ÉVENTUELS	GRAVITÉ (G)	FRÉQUENCE (F)	MESURES DE PRÉVENTION EXISTANTES	MAÎTRISE (M)	NIVEAU DU RISQUE G x F / M	PRIORITÉ	MESURES DE PRÉVENTION À PROPOSER
PÉTRISSAGE	Manutention des sacs, Port fréquent de charges lourdes	Lombalgies	②	④	Sacs de 25 kg, Vidage des sacs à la pelle pour réduire le poids entre 10 et 15 kg, Demande d'aide	③	2.6	4	
PRÉPARATION	Dégagement de poussières	Rhinites, Asthme	③	④	Vidage des sacs à la pelle, Sacs vides non secoués	②	6	1	Mise à disposition de masques, Consignes : lancer le pétrin à petite vitesse, Mettre un fond d'eau
	Manutention	Lombalgies, Sciatiques, Hernies	②	③	Sacs de 25 kg, Interdiction de les prendre par 2, Utilisation du diable, Demande d'aide	③	2	4	Sensibilisation aux gestes et postures, Consignes de sécurité
	Manutention lors de l'enfournement	Lombalgies	②	④	Utilisation de chariot	③	2.6	4	
	Manque d'hygiène	Contaminations	①	④	Respect des règles d'hygiène, Nettoyage des outils de travail, Vêtements de protection	②	2	4	
	Bruit émit par les machines	Gêne auditive	③	③	Machines entretenues, Isolation des moteurs au maximum	③	3	4	
	Ambiance thermique, Chaleur au niveau du four	Inconfort	①	④	Tenue de travail adéquate, Extracteur de vapeurs/buées, Hydratation	③	1.3	4	
	Fumées, Poussières de farines	Affections respiratoires	③	④	Aspirateur pour la farine, Étalage de la farine à la main au ras du plan de travail, Tenues de travail	②	4	2	Mise à disposition de masques, Mettre une raclette pour le nettoyage des plans de travail
	Travail de nuit	Stress, Fatigue	①	④	Respect du rythme des horaires, Pas de travail isolé dans la mesure du possible	②	2	4	
	Incendie	Brûlures	④	①	Présence et vérification périodique des moyens d'extinction du feu, Affichage des issues de secours	②	1.3	4	
	Gestes répétitifs	TMS*	②	③	Limiter la multiplication des tâches	②	3	3	
STOCKAGE DE FOURNITURES	Présence de matériaux combustibles	Incendie, Brûlures	④	②	Extincteurs facilement accessibles et vérifiés (1 fois par an)	②	4	3	

* TMS : Troubles Musculo-Squelettiques

L'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

EXEMPLES D'ÉVALUATIONS DES RISQUES

UNITÉ OU POSTE DE TRAVAIL : BOULANGER (SUITE)

PHASE DE TRAVAIL	SITUATIONS DANGEREUSES	DOMMAGES ÉVENTUELS	GRAVITÉ (G)	FRÉQUENCE (F)	MESURES DE PRÉVENTION EXISTANTES	MAÎTRISE (M)	NIVEAU DU RISQUE G x F / M	PRIORITÉ	MESURES DE PRÉVENTION À PROPOSER
DÉPLACEMENTS DES PANIÈRES	Charges lourdes	Lombalgies	②	④	Chariots, Panières sur roulettes, Limitation des gestes répétitifs	②	4	2	Utiliser au maximum le matériel adéquat
UTILISATION DE MACHINES : • DIVISEUSES, • FAÇONNEUSES, • PÉTRINS, FOUR...	Contact avec le four, Utilisation de machines	Coupures, Brûlures, Écrasement des mains	②	④	Entretien et nettoyage régulier des machines utilisées, Entretien du four, Matériel sécurisé, Gants à disposition	③	2.6	4	Gants anti-chaleur
UTILISATION DU MATÉRIEL ÉLECTRIQUE	Risque électrique, Incendie	Brûlures, Électrisations	④	④	Vérification du matériel électrique, Vérification des extincteurs (1fois par an), Boutons d'arrêt d'urgence sur les machines	③	5.3	2	Contrôle électrique une fois par an, Sensibilisation à l'utilisation des extincteurs, Consignes
CONTACT CLIENTS	Agressions en magasin	Stress, Souffrance mentale	②	①	Être attentif à l'humeur des clients, Maîtrise de soi, Appel police	②	1	4	
DÉCOUPE DES BOULES DE PÂTES	Utilisation du tranchoir et de couteaux	Coupures	②	②	Bon affûtage des couteaux, Gants de protection	②	2	4	
PRÉPARATION ET ÉTAT DU SOL	Sol glissant avec la farine	Chutes, Glissades	②	③	Chaussures de sécurité, Nettoyage de la zone de travail, Entretien par aspirateur	③	2	4	L'usage du balai est à proscrire car il remet en suspension dans l'air, les poussières de farines
TRAVAIL EN HAUTEUR	Utilisation d'un escabeau lors du nettoyage	Chutes de hauteur	②	③	Matériel norme CE	③	2	4	Consignes de sécurité
CADENCE DE TRAVAIL EN PÉRIODE ESTIVALE	Travail dans l'urgence en période de fêtes, Surcharge de travail	Fatigue, Stress, Souffrance mentale et/ou physique	②	①	Communication en amont, Prises de commandes en fonction des capacités, Organisation du rythme de travail, Délégation	②	1	4	
NETTOYAGE DES SOLS	Sols glissants, Farine au sol	Chutes, Fractures	②	④	Nettoyage rapide à l'eau des salissures susceptibles de faire glisser	②	4	2	Chaussures antidérapantes
MANUTENTION DES MARCHANDISES	Transfert en atelier, Rangement sur réfrigérateur/étagère	Lombalgies, TMS*	②	③	Utilisation d'un diable, Étagère à hauteur, Gestion du stock	③	2	4	
TRAVAIL AU NIVEAU DE L'ATELIER	Luminosité trop ou pas assez forte au niveau de l'atelier	Fatigue visuelle	①	②	Adaptation du niveau d'éclairage en fonction de la tâche	②	1	4	

L'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

EXEMPLES D'ÉVALUATIONS DES RISQUES

UNITÉ OU POSTE DE TRAVAIL : HÔTESSE DE CAISSE

PHASES DE TRAVAIL	SITUATIONS DANGEREUSES	DOMMAGES ÉVENTUELS	GRAVITÉ (G)	FRÉQUENCE (F)	MESURES DE PRÉVENTION EXISTANTES	MAÎTRISE (M)	NIVEAU DU RISQUE G x F / M	PRIORITÉ	MESURES DE PRÉVENTION À PROPOSER
ACCUEIL PHYSIQUE ET TÉLÉPHONIQUE	Accueil physique et téléphonique	Agressions physiques et/ou verbales	④	①	Formation gestion des situations délicates, Mémo disponible, Entretien/remontée des informations à la Directrice commerciale et au chef du personnel	②	2	4	Renouveler les formations
CAISSE ACCUEIL	Exposition aux courants d'air et aux écarts de température	Infections ORL, Douleurs rhumatismales	②	②	Gilet polaire à disposition	②	2	4	
TRAVAIL EN CAISSE	Travail sur écran	Fatigue visuelle, sonore et physique	①	④	Gestion des plannings caisse en fonction du flux des clients, Réglage de l'écran, Achat de nouvelles chaises, Caisses adaptées aux personnes handicapées	③	1.33	4	
	Travail statique	Fatigue nerveuse et posturale, Lomalgies, Cervicalgies, Affections péri articulaires	②	④	Achat de nouvelles chaises, Caisses adaptées aux personnes handicapées, Tâches alternées, Pauses, Utilisation de scanner manuel mobile	③	1.33	4	Encourager les rotations des postes de travail
	Manipulation d'accessoires (paires de ciseaux, cutters...)	Coupures, Perforations, Blessures	①	③	Utilisation de cutters à lame rétractable	③	1	4	
	Transport de fonds de caisse	Agressions, Risque de blessures mortelles et/ou traumatismes psychologiques	④	④	Transport des fonds de caisse effectué en dehors des horaires d'ouverture	②	8	1	Rappel des consignes de sécurité
	Approvisionnement du distributeur de billets	Agressions, Risque de blessures mortelles et/ou traumatismes psychologiques	④	④	Approvisionnement effectué en dehors des horaires d'ouverture	②	8	1	Rappel des consignes de sécurité
	Comptage et transport de caisse en fin de poste	Agressions, Risque de blessures mortelles et/ou traumatismes psychologiques	④	④	Procédure effectuée en dehors des horaires d'ouverture	②	8	1	Rappel des consignes de sécurité
	Manipulation des unités centrales et autres matériels branchés sur le mobilier de caisse	Électrifications, Électrocutions	④	④	Rangement quotidien du poste de caisse	②	8	1	Veiller à ce que les connexions électriques et informatiques soient enfermées et inapparentes

* TMS : Troubles Musculo-Squelettiques

L'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

EXEMPLES D'ÉVALUATIONS DES RISQUES

UNITÉ OU POSTE DE TRAVAIL : HÔTESSE DE CAISSE (SUITE)

PHASES DE TRAVAIL	SITUATIONS DANGEREUSES	DOMMAGES ÉVENTUELS	GRAVITÉ (G)	FRÉQUENCE (F)	MESURES DE PRÉVENTION EXISTANTES	MAÎTRISE (M)	NIVEAU DU RISQUE G x F / M	PRIORITÉ	MESURES DE PRÉVENTION À PROPOSER
ÉVACUATION	Stress, Panique	Blessures	③	①	Exercices d'évacuation, Veille constante sur l'accessibilité des portes de secours	②	1.5	4	
	Départ de feu	Blessures	④	①	Veille constante sur l'accessibilité des équipements incendie	②	2	4	
TRAVAIL EN CAISSE	Manipulation de produits de nettoyage du mobilier de caisse	Risques d'intoxication	②	④	Utilisation des protections adéquates lors du nettoyage et désinfection des mobiliers de caisses et arrières caisses	②	2	4	Mettre les gants à disposition
	Port de charges Postures contraignantes Gestes répétitifs	Blessures	②	④	Prospectus permettant d'utiliser les codes Consigne : laisser les articles de + de 5 kg dans le chariot du client, Possibilité de scanner à distance	③	2.66	4	Sensibilisation aux gestes et postures
DÉPLACEMENTS	Accidents de trajet (domicile - lieu de travail)	Traumatismes, Blessures	④	④	Mémo disponible en informatique	②	8	1	Rappel du code de la route, Rappel des dangers et risques routiers Sensibilisation par le Service de Santé au Travail
	Accident de la route liés au trafic présent dans la zone d'abord du magasin	Traumatismes, Blessures	④	④	Dépose des marchandises sur le côté du magasin	②	8	1	Rappel des règles de conduite, Rappel des risques routiers sur zones de parking et logistique